UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ ”Registrų centras”.

TVIRTINU: Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ: UAB ”VILARTINA” Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Klaipėdos Sendvario progimnazija

adresu: Tilžės g. 39, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos. vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas. adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _8:00_ iki_15:00_ val.

2025 m.

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (***avižiniai dribsniai , pienas 2,5% , sviestas 82%***) (T.)	3-PUSR1T	200.00	9.44	10.89	46.08	308.81
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUM1T	15\15	1.14	0.19	17.21	74.88
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			**10.90**	**11.32**	**74.01**	**425.29**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis. tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais. keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1T	170.00	13.48	12.12	36.46	298.53
Salotos su pekininiais kopūstais. ridikėliais.šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100.00	1.14	4.69	3.36	54.53
Pienas 2.5%	3-PIE1	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**20.53**	**22.5**	**78.46**	**569.28**

2variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis. tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškinys su grikiais (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	200.00	7.40	11.18	41.47	286.04
Salotos su pekininiais kopūstais. ridikėliais.šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	80.00	0.92	3.76	2.7	43.7
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**14.15**	**20.57**	**80.13**	**535.56**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ VILARTINA TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (***varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai,kiaušiniai, avižų sėlenos , sviestas 82% , jogurtinė grietinė (15%)***)	3-VAK1T	140/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.70	0.42	9.73	39.20
Iš viso:			**21.33**	**18.76**	**49.50**	**440.21**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis. tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3	13.12	79.8
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kepta vištienos file konvekcinėje krosnyje (kiaušiniai.traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80.00	18.38	5.28	13.56	175.34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis. tausojantis)	3-GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Kopūstų-pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	80.00	2.02	5.96	6.14	76.77
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	1	0.6	13.9	56
Iš viso:			**29.98**	**17.53**	**74.7**	**543.08**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis. tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3	13.12	79.8
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškinys(augalinis. tausojantis)	3-KT AT13	**150.00**	9.94	7.15	41.6	239.6
Virtos birios grikių kruopos (augalinis. tausojantis)	3-GARAT1	**50.00**	**3.03**	**1.75**	**16.66**	**93.18**
Kopūstų-pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	80.00	2.02	5.96	6.14	76.77
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**20.31**	**18.39**	**95.43**	**568.79**

*Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "VILARTINA" TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šeimos progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene***(pienas2,5%,sviestas 82%)*** (tausojantis)	3-PUSR3T	200/15	7,59	5,09	43,04	253,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu***(ruginiai miltai, sviestas 82%)***	3-PUSRSUM3	30\4\20	2,63	3,91	12,84	97,06
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
Iš viso:			**10,91**	**9,20**	**70,48**	**407,45**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose ***jūros lydeka***) ***(kvietiniai miltai)*** (Tausojantis)	4- AN12-2T	75(50\25)	11.56	7.11	7.73	136.67
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GARA12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Salotos su brokoliais. šviežiais agurkais saulėgrąžomis. linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80.00	3.38	8.92	4.67	106.16
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**24.37**	**20.49**	**72.25**	**540.02**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.8	64.56
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	150.00	4.91	12.7	22.55	224.12
Salotos su brokoliais. šviežiais agurkais saulėgrąžomis. linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80.00	3.38	8.92	4.67	106.16
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**16.15**	**25.83**	**73.54**	**565.31**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA"

Direktorius VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

4

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su brokoliais, ***sūriu*** ir špinatais, keptas konvekcinėje krosnyje (tausojantis)	4-PUSR 2T	120.00	15.77	17.81	3.27	247.69
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3-SA14A	30.00	0.77	2.22	2.68	29.82
Kukurūzų traputis	SUM1	30.00	2.1	0.3	23.4	105.6
Nesaldinta kmynų arbata	3-GER1	200.00	0.25	0.18	0.62	4.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**19.21**	**20.75**	**40.69**	**428.87**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Šviežių kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%. manų kruopos.kiaušiniai. pienas 2.5%.jogur.grietinė15%. sviestas 82%)(tausojantis)	3-AN4T	150.00	19.71	14.79	24.21	311.21
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20.00	0.36	1.53	3.05	26.98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70.00	1.04	4.52	6.7	60.85
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**24.55**	**24.7**	**64.43**	**558.91**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	150/50	9.69	8.73	51.39	313.9
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**14.54**	**18.99**	**88.75**	**550.31**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ VILARTINA TAURAGĖ LIETUVOS

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu ***(manų kruopos, pienas 2,5% ,sviestas 82%)*** (tausojantis)	3-PUSR5T	200,00	7,68	6.93	37,68	244,03
Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu***(ruginiai miltai, varškė 9%)***	3-PUSRSUM5	30\4\20	3,25	3,48	16,89	111,40
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			**11,33**	**10,71**	**67,97**	**407,43**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.9	67.24
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (kiaušiniai. kukurūzų miltai) (tausojantis)	3-AN5T	80.00	15.05	5.64	7.37	144
Biri plikytų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.2	11.35	129.05
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**24.05**	**20.34**	**77.65**	**573.27**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.9	67.24
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos .bulvės.žirniai. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4- KT7AT	200.00	7.29	9.68	32.59	233.61
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.2	11.35	129.95
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**13.54**	**21.65**	**73.09**	**515.44**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "VILARTINA" TAURAGĖ LIETUVOS RESPUBLIKA

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šeimyniškių progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ***trijų grūdų dribsnių*** košė su cinamonu ***(pienas 2,5%, sviestas 82%)*** (tausojantis)	3-PUSR6	200,00	7,91	8,68	38,75	274,84
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu ***(ruginiai miltai,varškė, jogurtas 2,5%)***	3-PUSRSUM6	55,00	6,13	2,81	12,86	101,63
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			**14,44**	**11,59**	**61,41**	**421,47**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis. tausojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	4-PKAN18T	90.00	15.87	10.23	6.82	182.79
Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis)	3-GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.2	5.04	74.83
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.08	7.84	36
Iš viso:			**24.99**	**21.54**	**60.76**	**525.78**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis. tausojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.8	64.56
Ryžių plovas su daržovėmis ir pievagrybiais	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.2	5.04	74.83
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**12.29**	**19.96**	**90.15**	**552.48**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "VILARTINA" TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas ***(pienas 2.5%, sviestas 82%***) (tausojantis)	3-PUSR10	150.00	4.22	3.62	37.68	192.66
Viso grūdo ruginė duona su ***sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%***	3-PUSRSUM10	30\4\20	10.54	10.18	12.85	185.11
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			**15.04**	**14.01**	**59.91**	**414.17**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis. tausojantis)	3-SR7AT	150.00	2.1	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti **varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu** (tausojantis)	4-KTVNM12T	150/24	15.9	13.34	35.34	325.85
Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	60.00	1.52	4.47	4.62	57.55
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**21.28**	**21.8**	**74.83**	**565.82**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis. tausojantis)	3-SR7AT	150.00	2.1	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.8	64.56
Žirnių šutininė	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20
Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	60.00	1.52	4.47	4.62	57.55
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**15.29**	**14.44**	**93.09**	**530.29**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA" TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šeduvos progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų dribsnių košė(***avižiniai, miežiniai po -30%, ruginiai-15%,*** sorų dribsniai-25%) (augalinis, tausojantis)	3-PUSR8AT	200,00	5.34	8.13	32.80	229.53
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(augalinis)	3-PUSRSUM8	35/30	4.30	6.07	20.66	152.56
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			**9.96**	**14.44**	**64.18**	**423.69**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.9
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kalakutienos mėsos troškinys su morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų padažu (jogurtinė grietinė 15%) (T)	3-ANNM8T	90.00	12.13	6.4	11.01	147.14
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GARA12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Salierų. pekininių kopūstų. morkų. agurkų.obuolių. porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85.00	0.94	5.2	4.81	63.44
Pienas 2.5%		150.00	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**24.22**	**19.72**	**75.96**	**557.2**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.9
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškinys(augalinis, tausojantis)	3-KTAT13	170.00	11.27	8.1	40.65	271.55
Salierų. pekininių kopūstų. morkų. agurkų.obuolių. porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	60.00	0.59	3.14	3.68	41
Pienas 2.5%		150.00	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**20.58**	**18.86**	**82.65**	**559.89**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ VILARTINA

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šeduvos progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis , aguonomis(varškė 9% , manų kruopos,viso grūdo miltai, kiaušiniai) (keptas konvekcinėje)	4-VAKNM13T	130.00	22.71	18.34	32.25	376.2
Jogurtinė grietinė(15%) su trintomis uoguomis	PAD1	30.00	0.22	1.01	6.52	35.02
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**23.21**	**19.56**	**48.15**	**447.62**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekcinėje krosnyje kepti žuvies filė paplotėliai (tausojantis) tausojantis)	4-AN NM-13	85.00	18.03	11.27	3.59	187.84
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis)	3-GARAT7	70.00	2.16	1.72	19.21	95.34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	85.00	2.18	6.25	10.82	94.47
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.8	0.2	11	43
Iš viso:			**29.74**	**22.77**	**72.92**	**576.18**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškinys su grikiais (žiediniai kop.moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis)	4- PD/KR-2AT	150.00	4.63	6.99	25.92	178.78
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis)	3-GARAT7	50.00	1.31	1.35	14.09	70.67
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	85.00	2.18	6.25	10.82	94.47
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**14.97**	**18.13**	**88.51**	**535.85**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "ILARTINA"

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šeimvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės bulviniai kukulaičiai ***(varške 9%, kiaušiniai***) (tausojantis)	3-VAK/PAD 14T	200.00	10.07	4.4	68.73	342.95
Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas	PAD2	30.00	0.62	3.23	0.6	33.99
Nesaldinta kmynų arbata	3-GER2	200.00	0.25	0.18	0.62	4.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**11.26**	**8.05**	**80.67**	**422.7**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pupelių. daržovių ir makaronų sriuba (augalinis. tausojantis)	4-SR16AT	150.00	4.7	2.35	16.78	107.05
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Garuose virti vištienos kukuliai (***kiaušiniai.varškė 9%.pienas 2.5%***) (tausojantis)	4-ANNM10T	75.00	14.52	5.96	5.93	136.67
Bešamelio padažas (tausojantis)	4- PAD3T	20.00	0.91	3.15	27.86	44.41
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GARA12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**26.45**	**18.96**	**95.36**	**554.49**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	4-SR16AT	150,00	4.7	2.35	16.78	107.05
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.4	32.28
Bulvių, morkų, ž.žirnelių, avinžirnių troškinys (augalinis. tausojantis)	Nr.15AT	170.00	7.23	6.72	43.47	285.26
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**15.57**	**16.08**	**85.11**	**564.23**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "VILARTINA" TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (tausojantis)	3-VAK/PAD 15T	140/80	11.57	18.95	43.48	386.31
Agurkai šviežūs. pjaustyti	3- SA16A	40.00	0.32	0.08	0.92	4.40
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			**12.17**	**19.24**	**53.78**	**427.11**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR11AT	100.00	5.91	2.29	16.36	102.58
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos troškinys su šparaginėmis pupelėmis. morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%. kvietiniai miltai)(tausojantis)	3- AN14T	65\35	16.58	10.11	6.43	179.12
Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis)	3-GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**30.39**	**22.81**	**70.41**	**578.74**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR11AT	100.00	5.91	2.29	16.36	102.58
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)	Nr.12AT	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**19.58**	**21.96**	**79.34**	**559.41**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ VILARTINA TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (***pienas 2,5%,perlinės kr.,sviestas 82%, kviečių sėlenos)*** (tausojantis)	3-PUSR12	200,00	7.01	5.55	33.96	189.2
Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu 40%	3-PUSRSUM10	30\4\20	10.54	10.18	12.85	185.11
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**17.95**	**16.03**	**60.21**	**426.31**

1variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pupelių. ryžių ir daržovių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.4	32.28
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas. viso grūdo kvietiniai miltai) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.89
Virti makaronai (augalinis. tausojantis)	3-GARAT8	80.00	5.25	2.37	20.3	129.7
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			**24.7**	**25.34**	**65.56**	**574.5**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pupelių. ryžių ir daržovių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškinys su daržovėmis	4KR/DAR/AT18	150.00	13.51	13.94	32.16	289.76
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**20.86**	**23.52**	**70.48**	**543.23**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą*

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "VILARTINA" TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šeduvos progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekcinėje krosnyje ***(tausojantis)***	4-PUSR 2T	120.00	15.77	17.81	3.27	247.69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%	3-PUSRSUM10	25\4\15	8.59	8.29	10.47	150.83
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			**24.64**	**26.31**	**23.12**	**434.92**

1variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.7	111.62
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.4	32.28
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	3- AN13T	95.00	21.46	8.4	13.37	215.72
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis)	3-GARAT7	70.00	1.83	1.88	19.73	98.93
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3- SA11A	80.00	1.79	6.12	8.08	93.83
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.49	0.14	10.22	39.9
Iš viso:			**28.79**	**20.23**	**77.5**	**592.28**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.7	111.62
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.4	32.28
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis	4-DARKR-21AT	200.00	10.48	7.28	39.90	262.20
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3- SA11A	80.00	1.79	6.12	8.08	93.83
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.4	0.4	13	53
Iš viso:			**15.89**	**17.49**	**87.08**	**552.93**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą*

LIETUVOS RESPUBLIKA IŠDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ VILARTINA TAURAGĖ

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu , ***sviestas 82%*** (tausojantis)	3-PUSR/KOŠ14	200,00	5.31	6,63	45,65	254,10
Viso grūdo sumuštinis su ***kiaušiniais (ruginiai miltai, sviestas (82%))***	3-PUSRSUM14	25\3\20	4,09	4,98	10,81	104,38
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	100,00	0,40	0,10	, 9,80	45,00
Iš viso:			**9,79**	**11,72**	**66,27**	**403,48**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. Morkomis (augalinis. tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.4	32.28
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%. viso grūdo kvietiniai miltai. kiaušiniai. avižų sėlenos . sviestas 82% . jogurtinė grietinė (15%)) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/20	19.11	14.49	36.72	348.67
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	4- SA22A	30\30	0.54	1.61	3.3	25.85
Šviežūs pomidorai. pjaustyti	3- SA17A	50.00	0.5	0.1	2.05	8.5
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	, 9.38	36.4
Iš viso:			**24.83**	**20.91**	**70.82**	**543.79**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis svogūnais morkomis (augalinis tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Sveikatai palankus troškinys (augalinis, tausojantis)	Nr.5-5/4ATGPVVg 10N	300.00	11.64	6.27	40.35	264.12
Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	150.00	3.78	11.19	11.52	143.97
Vanduo stalo		200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			**20.47**	**22.25**	**82.75**	**579.62**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ VILARTINA

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Šeduvos progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ***(varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai,kiaušiniai, avižų sėlenos , sviestas 82% , jogurtinė grietinė (15%))***	3-VAK1T	140/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			**20.91**	**18.55**	**49.15**	**437.41**

1 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Avinžirnių ir ***miežinių kruopų*** sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	100.00	2.37	2.46	9.82	70.3
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekcinėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (tausojantis)	3-ANNM7T	100.00	15.91	8.06	6.90	164.38
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GARA12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis. tausojantis)	3- SAL6A	70.00	0.64	4.34	3.53	52.38
Šviežios raudonos paprikos (augalinis)	4- SA21A	20.00	0.25	0.1	1.32	5.8
Pienas 2,5%	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**28.46**	**19.74**	**68.65**	**555.58**

2 variantas **Pietūs 11:30- 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė. g			Energinė vertė. kcal
			baltymai. g	riebalai. g	angliavandeniai. g	
Avinžirnių ir ***miežinių kruopų*** sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3.55	3.69	14.73	105.5
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai)***	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Brinkinti grikiai su morkomis ir cukinija (A..T.)	4-KR/DAR/Vg/12-1AT	200.00	4.43	11.52	23.05	201.92
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis)	3- SAL6A	70.00	0.64	4.34	3.53	52.38
Pienas 2,5%	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			**15.6**	**23.92**	**70.59**	**538.84**

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra ***paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.***

**Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.*

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA"

Direktorė VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos direktorė Lina Logvinovienė